

## 英國靈修歷史團

2026 年 7 月 5 日至 12 日

### 具體行程

第一天        7 月 5 日        倫敦

團員抵達倫敦並可用暢遊火車聯票乘坐 Heathrow Express (約 15 分鐘) 從倫敦希斯洛機場 Heathrow Airport 抵達倫敦市中心的巴丁頓火車站 Paddington Station。在辦理入住後，團員可自行活動。建議免費參觀的景點包括：大英博物館、大英圖書館的館藏、華萊士收藏館、維多利亞與艾伯特博物館、國家美術館、以及國家肖像館等。團員一同參加歡迎晚宴。

第二天        7 月 6 日        諾里奇

坐火車出發至諾里奇 Norwich，參觀著名十四世紀著名神秘主義修女朱利安的故居並沉思她對神愛的體驗。步行至始建於 11 世紀並具有全英國第二高尖塔的諾里奇宗座教堂。諾里奇主教和這所宗座教堂見證了中世紀本篤會修士的敬虔、宗教改革、以及福音在傳承中所面臨的各種挑戰。團員還會探索非聖公會傳統是如何在諾里奇這個曾經是全英國第二大城市中發起並發展的，其中包括浸信會、公理會的早期教堂、以及曾被約翰衛斯理譽為全英最美的八角教堂。

第三天        7 月 7 日        牛津

坐火車至牛津並探訪這座古老大學城市的優美和文化底蘊。更要通過拜訪包括基督教會大學、博德利圖書館、大學教堂、殉道士紀念碑等來探究基督教思想是如何在這座城市中發展，特別是看到宗教改革時期殉道者、十八世紀福音運動領袖、以及二十世紀包括托爾金、路益師等生活、工作過的地方。

第四天        7 月 8 日        坎特伯雷

坐火車至坎特伯雷，即聖奧古斯丁被派遣第一次抵達的地方，並在這裡建立英國教會。我們在參觀坎特伯雷宗座教堂的時候會一同回想福音在英國的興起和傳播、托馬斯·貝克是如何抵抗王命而在教堂中殉道、喬叟是怎樣著寫《坎特伯雷故事集》、大主教克萊瑪是如何領導宗教改革、以及後世的基督徒們是如何持守基督的道。

第五天          7月9日          奧爾尼、貝德福德、聖奧爾本斯

坐火車和巴士來到奧爾尼、貝德福德並參觀寫成《天路歷程》的約翰班揚的故居和教堂，以及探訪《奇異恩典》的作者約翰•牛頓的教堂和墳墓。福音運動、社會公義運動、乃至海外宣教是如何從這些鄉下小鎮的講台上萌發、發光。團員還會來到聖奧爾本斯參觀其宏偉的宗座大教堂。在這裡有英國第一位殉道士聖奧爾本的墳墓。我們將思考殉道對於基督徒靈修的意義所在。

第六天          7月10日          倫敦

在遊歷倫敦以外的教堂、遺跡後，我們將花時間探訪倫敦古城。全程步行，我們將從莎士比亞曾經參加的教堂南華克大教堂開始探索倫敦城中古老的教堂，例如殉道者聖馬格努斯堂、聖詹姆斯大荊港堂、聖吉爾斯教堂（《殉道史》作者威廉•福克斯就葬在這裡）、大聖巴多祿茂堂（倫敦最老的教堂之一，富蘭克林曾在此做學徒）、聖安德魯霍爾本堂等。我們還會參觀倫敦市政府、1666年倫敦大火紀念塔、與英國律政界密切相關的律師學院教堂。

第七天          星期六          7月11日          倫敦

早上參觀威斯敏斯特寺，即英國的皇家教堂、英國的名人堂。下午參觀約翰衛斯理在倫敦建立的第一所教堂，也是循道宗全世界的第二所教堂，以及衛斯理在倫敦的家。我們將紀念這位宣稱世界是我的教區的福音牧者。我們還會參觀邦希墓園，曾經那些不隸屬於聖公會基督徒在倫敦唯一的墓地，其中就包括約翰班揚、約翰歐文等清教徒，以及十八世紀的牧者、基督徒。

第八天          7月12日          倫敦

團員可自由選擇參加主日崇拜並享受自由活動的一天。團員將參加歡送晚宴並反思這次旅行的體會。

第九天          7月13日          返程

歷史團結束。團員可用暢遊火車聯票乘坐 Heathrow Express (約 15 分鐘) 從巴丁頓火車站 Paddington Station 至倫敦希斯洛機場 Heathrow Airport。